



Société d'Esgrime de Metz

LA SOCIÉTÉ D'ESCRIME de METZ

À le plaisir de vous convier au

Stage d'escrime artistique et de spectacle

qui se déroulera les **23 et 24 mai 2009**

Salle d'Armes du complexe sportif Belletanche

Tél. : 03 87 56 16 52

Email : escrime.metz@wanadoo.fr

Horaires	Samedi 23 mai de 14 h à 18 h Dimanche 24 mai de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30
Encadrement	Maître Joël Saint-Mézard, assisté de Thibaud Monteiro
Niveau	Pratiquants débutants ou confirmés et maîtres d'armes désireux de se former à l'enseignement de l'escrime artistique.
Programme	Perfectionnement physique - Rapière - Rapière et Dague Fondamentaux à l'épée seule et à deux armes Méthode de mise en scène de combats de groupe
Coût	Stage et repas du dimanche midi : 50 €
Matériel	Les participants doivent, si possible, être en possession de leurs armes personnelles (rapière, dague, cannes, etc.). Il faut impérativement avoir une paire de gants.
Assurance	Licence FFE en cours de validité, Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Esgrime Artistique et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Esgrime Artistique de moins de 3 mois
Inscriptions	Elles doivent être adressées, <u>accompagnée du règlement à l'ordre de la Société d'escrime de Metz</u> , à la Société d'Esgrime de Metz pour le dimanche 10 mai 2009.

Recevez nos salutations sportives.

Complexe Sportif Belletanche – 57070 METZ

Téléphone : 03 87 56 16 52 - e-mail : escrime.metz@wanadoo.fr - Site Internet : <http://sem57.ifrance.com/>



Hébergement à proximité

Hôtel Ibis Centre Gare

3 bis rue Vauban

57000 Metz

Tél : 03 87 21 90 90

Fax : 03 87 21 90 60

Hôtel Campanile

2 boulevard de la Solidarité

57070 Metz

Tél : 03 87 75 13 11

Fax : 03 87 74 06 61

Hôtel Bonsaï

Route d'Ars Laquenexy

57070 Metz

Tél : 03 87 75 19 57

Fax : 03 87 74 60 63

Hôtel Etap'Hôtel

3 rue des Dinandiers

57000 Metz

Tél : 08 92 70 12 55

Fax : 03 87 16 97 05

Stage d'escrime artistique et de spectacle – METZ 2009
FICHE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel : Portable :

Licencié FFE Non licencié FFE

Ligue : Club :

Numéro de Licence :

Je m'inscris pour le stage organisé par la SOCIETE D'ESCRIME de METZ qui se déroulera les 23 et 24 mai 2009

Avez-vous déjà participé à un stage d'escrime artistique ?

Non Oui

Pratiquez-vous l'escrime artistique dans votre club ?

Non Oui

Combien d'heures par semaine ? :

Nom du Maître d'armes :

Je joins :

- un chèque de 50€ à l'ordre de la SOCIETE D'ESCRIME de METZ
- une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois dans le cas où je ne sois pas licencié FFE.

Le2009

Signature :